

بسمه تعالی

فرم طرح درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نام و کد درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

کد درس ۲۲

ترم: چهارم روز و ساعت برگزاری دو شنبه ۱۴/۳۰-۱۷

محل برگزاری: دانشکده علوم پزشکی مراغه تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲/۵

دروس پیش نیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به بیمار مدرس یا مدرسین: فتانه کریمی

جلسه اول

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> • مفهوم و نقش فرهنگ در پرستاری در بهداشت مادر و نوزاد را توضیح دهد. • اهداف و شاخص های مهم حیاتی در بهداشت مادر و نوزادان را نام ببرد. • استانداردهای مراقبت در بهداشت مادران و نوزادان را بر اساس فرآیند پرستاری را توضیح دهد. • جایگاه بهداشت مادر و نوزاد را در مراقبت های بهداشتی اولیه توضیح دهد. • بلوغ و عوامل موثر بر شروع بلوغ و تدابیر پرستاری این دوران را توضیح دهد. • یانسگی و علائم و عوارض آن و تدابیر پرستاری این دوران را نام ببرد. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه دوم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> • آناتومی دستگاه تولید مثل خارجی را بدانند. • آناتومی دستگاه تولید مثل داخلی (واژن ، رحم ، تخمدان ، لوله های رحمی را بدانند. • خونرسانی دستگاه تناسلی داخلی را بدانند • لیگامانهای رحم را بدانند. • اجزا لگن استخوانی را بدانند • لیگامانهای لگنی را نام ببرد. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه سوم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
چرخه سیکل قاعدگی ، لقاح							
<ul style="list-style-type: none"> چرخه تخمدانی – اندومتری را توضیح دهد عملکرد استروژن – پروژسترون را بداند. وقایع آناتومیک قاعدگی را توضیح دهد. ساختمان دسیدوا را بداند. لقاح تخمک و تقسیم زیگوت را توضیح دهد.. لانه گزینی تخم را بداند. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتارورودی :۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه چهارم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
لانه گزینی ، رویان سازی و تشکیل جفت							
<ul style="list-style-type: none"> • شکل گیری جفت را بدانند. • گردش خون جنینی و مادری در جفت بالغ را بدانند. • ساختار و آناتومی و عملکرد آمینون • بند ناف و ساختمان های مربوط به آن • هورمونهای جفتی و عملکردهای متابولیک 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه پنجم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> • تعیین سن بارداری را انجام دهد. • رشد رویان و جنین را توضیح دهد. • رشد جفت و مکانیسم های انتقال جفتی را بداند. • گردش خون جنینی را بداند. • علائم فرضی حاملگی را بداند • علائم قطعی حاملگی را بداند. • تاریخ احتمالی زایمان را محاسبه نماید. • معنی برخی واژگان مصطلح در مامایی را بداند. 	۱- رشد و تکامل جنین ۲- تشخیص حاملگی	معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه رفتار ورودی ۱۰ دقیقه ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه رفع اشکال : ۵ دقیقه ارزشیابی : ۲۰ دقیقه انجام تمرین :- تعیین تکالیف فرد :-	مشارکت در بحث یادداشت برداری پاسخ به سوالات ارایه تحقیق	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی	روش ارزیابی

جلسه ششم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>۱- فیزیولوژی مادر</p> <p>۲- فیزیولوژی مادر در دوران بارداری</p>							
<ul style="list-style-type: none"> تغییرات سیستم تناسلی در بارداری را بدانند و توضیح دهند. تغییرات ایجاد شده در پوست در زمان بارداری را بدانند. تغییرات متابولیک در دوران بارداری را بدانند. تغییرات خونی ای ایجاد شده در دوران بارداری را بدانند. تغییرات ایجاد شده در دستگاه قلبی عروقی در دوران بارداری را بدانند. تغییرات ایجاد شده در دستگاه ادراری در دوران بارداری را بدانند. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	<p>استفاده از پاور پوینت</p>	<p>فعالیت کلاس</p> <p>۳ نمره</p> <p>کنفرانس</p> <p>۱۷ نمره</p> <p>آزمون نهایی</p> <p>تستی</p>

جلسه هفتم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱ روش بررسی سلامت جنین							
<ul style="list-style-type: none"> • نحوه انجام مانیتورینگ خارجی جنین را بدانند. • اندیکاسیون مانیتورینگ خارجی جنین را بدانند. • کاهش زودرس ، دپرس، و متغیر ضربان قلب را توضیح دهد. • نحوه انجام تست بدون استرس جنین را بدانند. • اندیکاسیون تست بدون استرس جنین را بدانند. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه هشتم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
اهداف اختصاصی ۱ مراقبت دوران بارداری							
<ul style="list-style-type: none"> • اهمیت مراقبتها را بیان کند • در مورد ارزیابی سلامت مادران توضیح دهد • به مددجو در مورد مراقبتهای شخصی توضیح دهد • راجع به تغذیه بارداری شرح دهد • ناراحتی های جزئی بارداری توضیح دهد • واکسیناسیون در بارداری را بیان کند • در مورد علائم خطرناک دوران بارداری شرح دهد 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه نهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
اهداف اختصاصی ۱ فرارگیری جنین و مروری بر آناتومی لگن							
<ul style="list-style-type: none"> • در مورد قرار توضیح دهد • راجع به پوزیشن شرح دهد • پوزیشنهای غیرطبیعی را بیان کند • آناتومی تنگه فوقانی را توضیح دهد • لگن میانی را شرح دهد 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه دهم

هدف کلی: هدف این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجوی نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

روش ارزیابی	رسانه کمک آموزشی	زمان	عرصه یادگیری	فعالیت دانشجوی	فعالیت استاد	حیطه های اهداف	اهداف اختصاصی
فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی	استفاده از پاور پوینت	۱۲۰ دقیقه	کلاس	مشارکت در بحث یادداشت برداری پاسخ به سوالات ارایه تحقیق	معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه رفتار ورودی ۱۰ دقیقه ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه رفع اشکال : ۵ دقیقه ارزشیابی : ۲۰ دقیقه انجام تمرین :- تعیین تکالیف فرد :-	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> • مرحله اول زایمان را توضیح دهد • مرحله دوم زایمان را شرح دهد • مراقبتهای مرحله سوم زایمان را بیان کند • علائم شروع درد زایمان را بنویسد • مراقبتهای پرستاری حین زایمان را شرح دهد • علل ایجاد درد زایمان را بنویسد. • روشهای کاهش درد را بیان کند • در مورد عوارض روشهای کاهش درد غیر دارویی را توضیح دهد • راجع به فواید روشهای کاهش درد غیر دارویی بنویسد • در مورد روشهای کاهش درد دارویی توضیح دهد

جلسه یازدهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱- دوره بعد از زایمان							
<ul style="list-style-type: none"> تغییرات فیزیولوژیک پس از زایمان را شرح دهد مداخلات پرستاری پس از زایمان را بیان کند در مورد تغییرات روحی روانی پس از زایمان توضیح دهد روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرد 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی: ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه دوازدهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

روش ارزیابی	رسانه کمک آموزشی	زمان	عرصه یادگیری	فعالیت دانشجو	فعالیت استاد	حیطه های اهداف	اهداف اختصاصی
فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی	استفاده از پاور پوینت	۱۲۰ دقیقه	کلاس	مشارکت در بحث یادداشت برداری پاسخ به سوالات ارایه تحقیق	معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه رفتار ورودی ۱۰ دقیقه ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه رفع اشکال : ۵ دقیقه ارز شبایی : ۲۰ دقیقه انجام تمرین :- تعیین تکالیف فرد :-	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> تعاریف واصطلاحات مربوطه به نوزاد طبیعی را بیان کند سازگاری ارگانهای نوزاد(تنفس ، گردش خون و قلب جنینی ، تغییرات سیستم گردش خون بعد از تولد) با دنیای خارج رحم را توضیح دهد

جلسه سیزدهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱- مفاهیم کلی مرتبط با وضعیت فیزیولوژیکی و بررسی اندامها:							
<ul style="list-style-type: none"> تنظیم درجه حرارت بدن ، سیستم خون ساز بدن را در نوزاد شرح دهد. تعادل آب و الکترولیت ، سیستم گوارش را توضیح دهد. سیستم ادراری ، سیستم پوششی و سیستم اسکلتی را توضیح دهد. وضعیت سیستم دفاعی ، سیستم اندوکراین و عصبی را توضیح دهد حواس پنجگانه ،بررسی اولیه نوزاد ،،آپگار و ویژگی های ۱۴ ساعت اول را بیان نماید ویژه گی خواب و فعالیت ، معاینه فیزیکی را در نوزاد شرح دهد. 	شناختی	معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه رفتار ورودی ۱۰ دقیقه ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه رفع اشکال : ۵ دقیقه ارزشیابی : ۲۰ دقیقه انجام تمرین :- تعیین تکالیف فرد :-	مشارکت در بحث یادداشت برداری پاسخ به سوالات ارایه تحقیق	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه چهاردهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
اهداف اختصاصی ۱- مراقبت از نوزاد							
<ul style="list-style-type: none"> • انواع مراقبت از نوزاد را توضیح دهد • هم اتافی مادر و نوزاد ، سیستم نرسری ،را شرح دهد • مراقبت پرستاری از سیستم تنفسی را بیان نماید 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	کلاس	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی

جلسه پانزدهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱- مراقبت از نوزاد							
<ul style="list-style-type: none"> • چگونگی حفظ درجه حرارت بدن را توضیح دهد. • محافظت نوزاد در مقابل عفونت و ضربه را بنویسد. • حمام دادن و مراقبت از چشم، ختنه، واکسیناسیون و تزریق ویتامین K و سایر اقدامات را توضیح دهد. • چگونگی بررسی وجود بیماری های متابولیک را بیان نماید. • همبستگی و وابستگی را توضیح دهد. • نحوه بررسی درد در نوزاد و درمانها و مراقبتها را شرح دهد. • شرایط ترخیص را بنویسد. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>کلاس</p> <p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	<p>فعالیت کلاس</p> <p>۳ نمره</p> <p>کنفرانس</p> <p>۱۷ نمره</p> <p>آزمون نهایی</p> <p>تستی</p>	

جلسه شانزدهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱- تغذیه نوزاد با شیر مادر							
<ul style="list-style-type: none"> • مزایای شیر مادر را بیان نماید • روش تغذیه و نگهداری شیر را بنویسد • تغذیه با شیر مادر از دیدگاه اسلام را بیان نماید • تشریح فیزیولوژی تولید و جاری شدن شیر مادر را شرح دهد • شیر مادر را با سایر شیرها مقایسه کند • شیردهی در زنان شاغل را شرح دهد • مشکلات شایع تغذیه با شیر مادر را نام برده و شرح دهد • مراقبت در هر کدام را بگوید • تغذیه و مراقبت از مادران شیرده را بحث کند • ویژه گیهای شیرها را توضیح دهد. • روش تغذیه با شیر مصنوعی را شرح دهد • روش تهیه و نگهداری شیرها را بیان نماید • بیماری ها و مواردی را که شیر مادر نباید استفاده گردد توضیح دهد. • تداخل دارویی را با شیر مادر و مراقبت های مربوطه را بنویسد. 	شناختی	معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه رفتار ورودی ۱۰ دقیقه ارزیابی رفتار ورودی : ۱۰ دقیقه اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه رفع اشکال : ۵ دقیقه ارزشیابی : ۲۰ دقیقه انجام تمرین :- تعیین تکالیف فرد :-	مشارکت در بحث یادداشت برداری پاسخ به سوالات ارایه تحقیق	کلاس ۱۲۰ دقیقه	استفاده از پاور پوینت	فعالیت کلاس ۳ نمره کنفرانس ۱۷ نمره آزمون نهایی تستی	

جلسه هفدهم

هدف کلی: هدف کلی این درس فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جمعی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱- تغذیه مصنوعی							
<ul style="list-style-type: none"> ویژه گیهای شیرها را توضیح دهد. روش تغذیه با شیر مصنوعی را شرح دهد روش تهیه و نگهداری شیرها را بیان نماید بیماری ها و مواردی را که شیر مادر نباید استفاده گردد توضیح دهد. تداخل دارویی را باشیر مادر و مراقبت های مربوطه را بنویسد. 	شناختی	<p>معرفی اهداف کلی درس : ۱۰ دقیقه</p> <p>رفتار ورودی ۱۰ دقیقه</p> <p>ارزیابی رفتارورودی : ۱۰ دقیقه</p> <p>اهداف رفتاری: ۱۰ دقیقه</p> <p>ارائه محتوا : ۴۰ دقیقه</p> <p>جمع بندی مطالب ۱۵ دقیقه</p> <p>رفع اشکال : ۵ دقیقه</p> <p>ارزشیابی : ۲۰ دقیقه</p> <p>انجام تمرین :-</p> <p>تعیین تکالیف فرد :-</p>	<p>کلاس</p> <p>مشارکت در بحث</p> <p>یادداشت برداری</p> <p>پاسخ به سوالات</p> <p>ارایه تحقیق</p>	۱۲۰ دقیقه	<p>استفاده از پاور پوینت</p>	<p>فعالیت کلاس</p> <p>۳ نمره</p> <p>کنفرانس</p> <p>۱۷ نمره</p> <p>آزمون نهایی</p> <p>تستی</p>	

امتحان کتبی پایان ترم :

شیوه ارزشیابی واحد نظری :

از دانشجویان انتظار می رود :

✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.

✓ مطالعه درس جلسه قبل

مشارکت فعال در بحث های کلاس

حضور فعال و شرکت در بحث های گروهی (۱۰ درصد نمره)

بارم میان ترم: ۸ نمره

بارم پایان ترم: ۱۰ نمره

سئوالات میان ترم و پایان ترم بصورت سئوالات کوتاه ، تستی چهار جوابی و جا خالی می باشد

منابع درس :

۱) بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۴، کانینگهام، لواترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران انتشارات گلبن

۲) philadelphia:lww-danforth obstetrics and gynecology edited by jamesr.scoot(ast edition)

۳-پرستاری مادران و نوزادان، لیفر ۲۰۱۲، ترجمه تقی زاده زیبا، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول ۱۳۹۲

۴- Welly and wong ,Nursing care of infant and children,10th ed.2015-

۵- پرستاری و بهداشت نوزادان-فائزه جهان پور-انتشارات سالمی تهران

جلسه	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۷/۶/۳۱	۱۴-۱۶:۳۰	مفاهیم بهداشت مادر و کودک	کریمی	شرکت فعال در کلاس
۹۷/۷/۷	۱۴-۱۶:۳۰	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۷/۱۴	۱۴-۱۶:۳۰	چرخه سیکل قاعدگی ، لقاح	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۷/۲۱	۱۴-۱۶:۳۰	لانه گزینی ، رویان سازی و تشکیل جفت	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۷/۲۸	۱۴-۱۶:۳۰	۱- رشد و تکامل جنین ۲- تشخیص حاملگی	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۸/۵	۱۴-۱۶:۳۰	۱- فیزیولوژی مادر ۲- فیزیولوژی مادر در دوران بارداری	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۸/۱۲	۱۴-۱۶:۳۰	۱- روش بررسی سلامت جنین	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۸/۱۹	۱۴-۱۶:۳۰	۱-مراقبت دوران بارداری	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۸/۲۶	۱۴-۱۶:۳۰	۱-قرارگیری جنین و مروری بر آناتومی لگن	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۹/۳	۱۴-۱۶:۳۰	۱- زایمان و مراحل آن ۲- روشهای کاهش درد زایمان	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۹/۱۰	۱۴-۱۶:۳۰	۱- دوره بعداززایمان	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۹/۱۷	۱۴-۱۶:۳۰	۱- مروری بر اهمیت مراقبت از نوزادان	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۹/۲۴	۱۴-۱۶:۳۰	۱- مفاهیم کلی مرتبط با وضعیت فیزیولوژیکی و بررسی اندامها	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۱۰/۱	۱۴-۱۶:۳۰	۱- مراقبت از نوزاد	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۱۰/۸	۱۴-۱۶:۳۰	۱- مراقبت از نوزاد	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
۹۷/۱۰/۱۵	۱۴-۱۶:۳۰	۱-تغذیه نوزاد با شیر مادر ۲- تغذیه مصنوعی	کریمی	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس